

## Voor ouders van tieners (10 - 15 jaar)

pangg 0-18

NEEM CONTACT MET ONS OP

**Eva Springael**  
klinisch psycholoog

info@kinderenjeugdpsycholoog.be  
0468/09.62.92

**Griet Van Noten**  
klinisch orthopedagoog

griethings.vn@gmail.com  
• 0499/53.66.29

MEER INFO:

[www.kinderenjeugdpsycholoog.be](http://www.kinderenjeugdpsycholoog.be)

[www.therapievoorhetgezin.be](http://www.therapievoorhetgezin.be)

## EMOTIECOACHING VOOR OUDERS

Hoe help je als ouder je  
tiener omgaan met  
emoties?



## OMSCHRIJVING

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin. Tijdens deze oudertraining krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie.

## DOELGROEP

Voor ouders van tieners (10-15 jaar)

**Korte, actieve  
training**

**Uitleg over de  
emotionele  
ontwikkeling van  
tieners**

**Concrete  
handvaten en tips**

**Uitwisselen met  
andere ouders**

**In samenwerking met:**

**pangg** 0-18



Huis van het Kind  
Wilrijk

## WAAR?

Huis van het Kind Wilrijk  
Sint-Camillusstraat 95  
2610 Wilrijk

## WANNEER

4 donderdagen van 19u00 tot 20u30  
8, 15 en 22 mei en  
5 juni 2025

## PRIJS

Dankzij het terugbetalingssysteem  
eerstelijns psychologische zorg, kunnen  
we deze training GRATIS aanbieden

## INSCHRIJVEN

Kan telefonisch, via  
mail, via [deze link](#)  
of scan de QR code:

